

令和8年度  
生涯学習課主催

一般・  
シニア  
版

# 冬期講座 受講者募集案内

この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の生涯学習課主催の講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムご覧いただくか、各施設に設置のチラシをご覧ください。

**申込期間** 令和8年11月1日(日)～16日(月)

## 対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

## 申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

## 注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

学びが  
さう！

西尾市生涯学習講座情報サイト

**まなびのスタジアム**とは？  
(略称 まなスタ)

まな  
スタ

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください

問合せ先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

# 使い方

## ①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな  
スタ



## ②条件を指定して、講座の絞り込みができます

講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）を入力し、検索することが可能です

「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

## ③気になる講座をタップし 詳細を確認

## ④申込URLをタップし 講座を申し込み

## ⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ

## ⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ

申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。  
(ハガキまたはメールのいずれか、  
ご希望の通知方法をお選びいただきます)

申込先:各ふれあいセンターへ直接、または「講座情報サイトまなびのスタジアム」からお申し込みください。

どこでも生涯学習講座



※費用の「受」は受講料、「教」は教材費を示します。

| 講座名        | 対象         | 日程           | 曜 | 回 | 時間         | 費用             | 定員  | 講師(敬称略) |
|------------|------------|--------------|---|---|------------|----------------|-----|---------|
| 家康が名付けた養國寺 | 一般/<br>シニア | 12/8 ・ 12/15 | 火 | 2 | 午後1時30分～3時 | 受 400円<br>教 無料 | 20名 | 天野 初男   |

会 場:重蔵山剱光院 養國寺講堂(寺津町東市場48)  
問合先:寺津ふれあいセンター(58-1177)



寺津ふれあいセンター (所在地) 寺津町天王山27番地  
(問合先) 58-1177

| 講座名       | 対象         | 日程           | 曜 | 回 | 時間         | 費用       | 定員 | 講師(敬称略) |
|-----------|------------|--------------|---|---|------------|----------|----|---------|
| 男性限定ピラティス | 一般/<br>シニア | 12/25 ～ 3/12 | 金 | 6 | 午後7時～8時30分 | 受 1,200円 | 8名 | 吉川 ひとみ  |

室場ふれあいセンター (所在地) 室町中屋敷152番地  
(問合先) 52-4699

| 講座名                         | 対象         | 日程          | 曜 | 回 | 時間            | 費用                 | 定員  | 講師(敬称略) |
|-----------------------------|------------|-------------|---|---|---------------|--------------------|-----|---------|
| 米粉で冬のおやつ作り♥                 | 一般         | 1/14 ～ 2/18 | 木 | 3 | 午前10時～正午      | 受 600円<br>教 4,500円 | 8名  | 茂木 沙織   |
| 麴料理で楽しい食卓                   | 一般         | 12/9 ～ 3/10 | 水 | 4 | 午前10時30分～午後1時 | 受 800円<br>教 6,000円 | 10名 | 星野 桐子   |
| 相続・遺言講座<br>～生前整理で老後の生活を見直す～ | 一般/<br>シニア | 12/5        | 土 | 1 | 午前10時～11時30分  | 受 200円             | 20名 | 池田 千恵   |

米津ふれあいセンター (所在地) 米津町天竺桂72番地  
(問合先) 54-4593

| 講座名                    | 対象 | 日程           | 曜 | 回 | 時間           | 費用                                         | 定員  | 講師(敬称略) |
|------------------------|----|--------------|---|---|--------------|--------------------------------------------|-----|---------|
| フェイスアップ若返り<br>&筋膜リリース  | 一般 | 12/15 ～ 2/16 | 火 | 3 | 午後1時30分～午後3時 | 受 600円<br>教 300円                           | 15名 | 大場 佳苗   |
| お正月を盛り上げるガーデニング        | 一般 | 12/17        | 木 | 1 | 午前10時～正午     | 受講料 200円<br>教材費 2,800円(鉢付き)<br>2,500円(鉢持参) | 30名 | 犬塚 好美   |
| おしゃれなしめ縄で<br>新年を迎えましょう | 一般 | 12/9         | 水 | 1 | 午前10時～11時30分 | 受 200円<br>教 3,000円                         | 10名 | 米津 ともみ  |
| 糸でつくる幾何学模様アート          | 一般 | 12/2 ～ 2/3   | 水 | 5 | 午前10時～正午     | 受 1,000円<br>教 7,500円                       | 8名  | 市石 真奈美  |

## ハツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美115番地1  
(問合先) 57-7776

| 講座名                           | 対象 | 日程          | 曜 | 回 | 時間           | 費用                 | 定員  | 講師(敬称略) |
|-------------------------------|----|-------------|---|---|--------------|--------------------|-----|---------|
| つまみ細工の季節飾り                    | 一般 | 12/8 ~ 1/19 | 火 | 4 | 午前10時~正午     | 受 800円<br>教 6,000円 | 10名 | 花川 寛子   |
| 自分だけのオリジナル食器が<br>つくれるポーセラーツ体験 | 一般 | 1/13 ~ 1/27 | 水 | 2 | 午前10時~11時30分 | 受 400円<br>教 1,000円 | 8名  | 小野 静香   |

## 鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3  
(問合先) 54-6565

| 講座名                     | 対象         | 日程    | 曜 | 回 | 時間              | 費用                 | 定員 | 講師(敬称略)    |
|-------------------------|------------|-------|---|---|-----------------|--------------------|----|------------|
| ドライヘッドセルフケア             | 一般/<br>シニア | 2/3   | 水 | 1 | 午前10時~正午        | 受 200円<br>教 500円   | 8名 | 西 かおり      |
| クリスマスキャンドルランタンを<br>作ろう! | 一般/<br>シニア | 12/8  | 火 | 1 | 午前10時~正午        | 受 200円<br>教 2,300円 | 8名 | flor patio |
| 自分で打った年越しそばを<br>食べよう    | 一般/<br>シニア | 12/18 | 金 | 1 | 午前9時30分~午後0時30分 | 受 200円<br>教 1,200円 | 8名 | 松井 吉雄      |

## 福地ふれあいセンター

(所在地) 斉藤町向縄1番地  
(問合先) 54-8900

| 講座名                          | 対象 | 日程           | 曜 | 回 | 時間              | 費用                   | 定員  | 講師(敬称略) |
|------------------------------|----|--------------|---|---|-----------------|----------------------|-----|---------|
| はじめてのアロマテラピー                 | 一般 | 1/16 ~ 3/6   | 土 | 4 | 午後1時30分~午後3時    | 受 800円<br>教 5,000円   | 8名  | おおばあけみ  |
| ネイルケアで指先美人に!                 | 一般 | 12/17 ~ 2/18 | 木 | 3 | 午前10時~11時30分    | 受 600円<br>教 2,500円   | 8名  | 古賀 麻美   |
| グリーン講座 果樹の管理<br>「ミカンの剪定」午前の部 | 一般 | 2/27         | 土 | 1 | 午前10時~正午        | 受 200円<br>教 200円     | 10名 | 都築 壽男   |
| グリーン講座 果樹の管理<br>「ミカンの剪定」午後の部 | 一般 | 2/27         | 土 | 1 | 午後1時30分~午後3時30分 | 受 200円<br>教 200円     | 10名 | 都築 壽男   |
| グリーン講座 果樹の管理<br>「柿の剪定」       | 一般 | 12/19        | 土 | 1 | 午前10時~正午        | 受 200円<br>教 200円     | 10名 | 都築 壽男   |
| おしゃれなしめ縄で<br>新年を迎えましょう!      | 一般 | 12/8         | 火 | 1 | 午前10時~正午        | 受 200円<br>教 3,000円   | 8名  | 米津 ともみ  |
| やさしくはじめる羊毛フェルト               | 一般 | 1/16 ~ 2/20  | 土 | 6 | 午前10時~正午        | 受 1,200円<br>教 3,000円 | 8名  | 中村 弘美   |
| 硬筆習字基礎講座                     | 一般 | 1/13 ~ 3/24  | 水 | 6 | 午前9時30分~11時     | 受 1,200円<br>教 500円   | 10名 | 山崎 和香   |

三和ふれあいセンター

(所在地) 米野町土井ノ内1番地1  
(問合先) 52-4698

| 講座名            | 対象 | 日程   | 曜 | 回 | 時間           | 費用                 | 定員 | 講師(敬称略) |
|----------------|----|------|---|---|--------------|--------------------|----|---------|
| 「学ぼう発酵」麹は和食の原点 | 一般 | 1/15 | 金 | 1 | 午前10時～11時30分 | 受 200円<br>教 1,200円 | 8名 | 田代 幸子   |

横須賀ふれあいセンター

(所在地) 吉良町小牧郷前5番地  
(問合先) 35-3198

| 講座名                      | 対象 | 日程          | 曜 | 回 | 時間           | 費用                 | 定員  | 講師(敬称略) |
|--------------------------|----|-------------|---|---|--------------|--------------------|-----|---------|
| クリスマス&お正月を彩る<br>アレンジフラワー | 一般 | 12/19       | 土 | 1 | 午後2時～3時30分   | 受 200円<br>教 3,000円 | 8名  | 久保田 美香  |
| 姿勢改善エクササイズ               | 一般 | 1/13 ～ 2/10 | 水 | 5 | 午前10時～11時30分 | 受 1,000円           | 10名 | 高木 朋美   |
| 水引でつくる祝儀袋の飾り             | 一般 | 1/30        | 土 | 1 | 午前10時～正午     | 受 200円<br>教 800円   | 8名  | 牧野 きく子  |
| たのしいぬか漬け教室               | 一般 | 2/6         | 土 | 1 | 午前10時30分～正午  | 教 500円             | 12名 | 柴田 哲典   |

矢田ふれあいセンター

(所在地) 国森町一丁目74番地  
(問合先) 53-5031

| 講座名                  | 対象 | 日程            | 曜 | 回 | 時間            | 費用                 | 定員 | 講師(敬称略) |
|----------------------|----|---------------|---|---|---------------|--------------------|----|---------|
| 季節のねりきり              | 一般 | 1/15          | 金 | 1 | 午後1時30分～3時30分 | 受 200円<br>教 2,500円 | 8名 | 吉見 千晴   |
| 新春アイシングクッキーを<br>作ろう♪ | 一般 | 1/12          | 火 | 1 | 午前10時～正午      | 受 200円<br>教 1,500円 | 8名 | 鈴木 麻美   |
| からだにやさしい薬膳           | 一般 | 11/22 ・ 12/13 | 日 | 2 | 午前10時～正午      | 受 400円<br>教 2,000円 | 8名 | 野尻 早紀   |

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷17番地2  
(問合先) 57-7636

| 講座名                     | 対象 | 日程         | 曜 | 回 | 時間         | 費用                 | 定員 | 講師(敬称略) |
|-------------------------|----|------------|---|---|------------|--------------------|----|---------|
| 袴着付け教室<br>～自装・他装対応可～    | 一般 | 2/7 ・ 2/14 | 日 | 2 | 午前10時～正午   | 受 400円             | 8名 | 小松 佐恵子  |
| かわいい♪<br>木の実のお正月飾り作り    | 一般 | 12/19      | 土 | 1 | 午前10時～正午   | 受 200円<br>教 1,600円 | 8名 | 細井 保津江  |
| かわいい♪<br>木の実のクリスマスリース作り | 一般 | 12/12      | 土 | 1 | 午前9時30分～正午 | 受 200円<br>教 2,000円 | 8名 | 細井 保津江  |

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1  
(問合先) 32-2151

| 講座名           | 対象 | 日程           | 曜   | 回 | 時間              | 費用                 | 定員  | 講師(敬称略) |
|---------------|----|--------------|-----|---|-----------------|--------------------|-----|---------|
| 世界のお菓子を作ってみよう | 一般 | 11/29 ～ 3/13 | 土・日 | 4 | 午前9時30分～午後0時30分 | 受 800円<br>教 5,000円 | 12名 | 野口 清美   |

一色町公民館

(申込・問合先) 一色町一色東前新田8番地  
72-3411

| 講座名                              | 対象                   | 日程            | 曜 | 回  | 時間              | 費用                   | 定員  | 講師(敬称略) |
|----------------------------------|----------------------|---------------|---|----|-----------------|----------------------|-----|---------|
| 足つばセルフマッサージ                      | 一般                   | 12/9 ~ 2/24   | 水 | 6  | 午後2時~3時30分      | 受 1,200円<br>教 800円   | 10名 | 鈴木 ひろみ  |
| お坊さんと読む宮沢賢治の童話                   | 一般/<br>シニア           | 11/28 ~ 12/26 | 土 | 3  | 午後1時~2時30分      | 受 600円               | 15名 | 小栗 信    |
| ミニ着物づくり<br>~ワインボトルに着付けましょう~      | 一般/<br>シニア           | 12/10 ~ 2/18  | 火 | 10 | 午後1時30分~3時      | 受 2,000円<br>教 1,500円 | 10名 | 下和田 美由紀 |
| エアロビ初級                           | 一般/<br>シニア           | 12/4 ~ 3/5    | 金 | 10 | 午後1時30分~3時      | 受 2,000円             | 15名 | 柴崎 真紀子  |
| 骨盤底筋ケアのためのひめトレ                   | 一般/<br>シニア           | 12/8 ~ 2/23   | 火 | 6  | 午後1時30分~3時      | 受 1,200円             | 12名 | 石川 ゆきえ  |
| 骨董の見方                            | 一般/<br>シニア           | 12/9 ~ 3/17   | 水 | 8  | 午後1時30分~3時      | 受 1,600円             | 8名  | 鈴木 穂積   |
| 大航海時代の光と影<br>~南米の悲劇と日本の知略~       | 一般/<br>シニア           | 12/20 ~ 3/21  | 日 | 5  | 午後1時30分~3時      | 受 1,000円             | 10名 | 青山 晴美   |
| 歩いて学ぶ一色の歴史<br>~地形に見る先人達のなりわい~    | 一般/<br>シニア           | 12/8 ~ 3/16   | 火 | 4  | 午後1時30分~3時30分   | 受 800円               | 10名 | 佐藤 兼久   |
| 好きな絵を描いてみよう♪<br>絵画教室             | 一般/<br>シニア           | 12/4 ~ 3/5    | 金 | 10 | 午後7時~8時30分      | 受 2,000円             | 12名 | 田中 宏治   |
| 大人の英検対策「準2級」を<br>目指そう            | 一般/<br>シニア           | 1/12 ~ 3/23   | 火 | 8  | 午後7時~8時30分      | 受 1,600円             | 10名 | 鈴木 基伸   |
| おやじヨガ                            | 一般/<br>シニア           | 12/17 ~ 2/25  | 木 | 10 | 午後7時30分~8時30分   | 受 2,000円             | 10名 | NORI    |
| 冬の本活<br>~本のホントの楽しみ方~             | 一般/<br>シニア           | 12/9 ~ 2/24   | 水 | 6  | 午前10時~11時30分    | 受 1,200円             | 10名 | 中村 弘美   |
| オチャノマ読書案内<br>— みんなで広げる、次に読みたい本 — | 一般/<br>シニア           | 12/12 ~ 2/27  | 土 | 6  | 午前10時30分~11時30分 | 受 1,200円             | 16名 | 荒川千登勢   |
| AIにおまかせ!<br>写真・画像をたのしく編集         | 一般/<br>シニア/<br>中学生以上 | 12/27         | 日 | 1  | 午後1時30分~3時      | 受 200円<br>(中学生は無料)   | 10名 | 竹巻 和馬   |
| はじめての薬膳と米粉おやつ<br>~季節を楽しむやさしい薬膳~  | 一般/<br>シニア           | 1/15 ~ 2/12   | 金 | 2  | 午後1時30分~2時30分   | 受 400円<br>教 2,000円   | 16名 | 野尻 早紀   |