

令和8年度
生涯学習課主催

一般・
シニア
版

秋期講座 受講者募集案内

この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の生涯学習課主催の講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムご覧いただくか、各施設に設置のチラシをご覧ください。

申込期間 令和8年9月1日(火)～15日(火)

対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

学びをさがそう！

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム とは？
(略称 まなスタ)

まな
スタ

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください

問合せ先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

使い方

①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな
スタ



②条件を指定して、講座の絞り込みができます

講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）を入力し、検索することが可能です

「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

③気になる講座をタップし 詳細を確認

④申込URLをタップし 講座を申し込み

⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ

⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ

申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。
(ハガキまたはメールのいずれか、
ご希望の通知方法をお選びいただきます)

※費用の「受」は受講料、「教」は教材費を示します。

どこでも生涯学習講座

申込先:各ふれあいセンターへ直接、または「講座情報サイトまなびのスタジアム」からお申し込みください。

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
佐久島ウォーキング アートな弘法巡り	一般	10/14	水	1	午前9時～ 午後3時15分	受 200円 ※1	10名	佐久島振興課 職員
会 場:佐久島(佐久島行き船乗り場前集合) 問合先:生涯学習課(55-3515) ※1…往復渡船料 2,000円(往復)、昼食代 1,000円程度 が別途必要です								

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
俳句入門 季節をさがす言葉の探訪 (幡豆会場)	一般	10/31	土	1	午後3時～4時30分	受 200円	16名	鈴木 帰心
会 場:西尾市文化交流センター(寺部町林添89番地1) 問合先:一色町公民館(72-3411)								

寺津ふれあいセンター

(所在地) 寺津町天王山27番地
(問合先) 58-1177

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
初めて学ぶ中国語	一般	10/6 ～ 11/24	火・金	8	午後7時～8時30分	受 1,600円	10名	謝 淑慧
始めよう!卓球	一般	10/13 ～ 12/22	火	6	午後7時～8時30分	受 1,200円	8名	黒野 泰明
秋の茶道教室	一般	10/7 ～ 12/23	水	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円 教 1,800円	8名	中村 登志子
楽しい絵日記	一般	10/4 ～ 11/8	日	6	午前10時～正午	受 1,200円	8名	山崎 三千秋
大人の消しゴムはんこ	一般	10/16 ～ 11/27	金	4	午前10時～正午	受 800円 教 1,500円	8名	竹之内 ゆかり
楽しく作ろう! 初めての手作りわんこ服	一般	10/15 ・ 10/22	木	2	午後1時～3時	受 400円 教 2,000～3,600円 ※サイズによる	8名	笠原 陽子

室場ふれあいセンター

(所在地) 室町中屋敷152番地
(問合先) 52-4699

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
米粉で秋のおやつ作り♥	一般	10/29 ～ 11/26	木	3	午前10時～正午	受 600円 教 4,500円	8名	茂木 沙織
めん打ち教室	一般	10/8 ～ 12/17	木	6	午前9時30分～ 11時30分	受 1,200円 教 6,000円	8名	松井 吉雄

米津ふれあいセンター

(所在地) 米津町天竺桂72番地
(問合先) 54-4593

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
コミックイラスト(ステップアップ)	小学 4年 以上	9/19 ~ 10/31	土	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円 ※小・中学生無料 教 1,000円	12名	松永 幸穂
暮らしに役立つ書道	一般	10/7 ~ 1/20	水	8	午前10時～正午	受 1,600円	10名	鈴木 廣光(祥山)
深く眠れるヨガ	一般	10/8 ~ 11/26	木	8	午後6時30分～8時	受 1,600円	10名	鈴木 冴美
ぬか床造り ～乳酸菌で免疫力UP!～	一般	11/8	日	1	午後1時30分～3時	受 200円 教 1,700円	16名	中野 弘毅
つまみ細工	一般	10/17 ~ 11/21	土	6	午前10時～正午	受 1,200円 教 3,000円	10名	中村 弘美
♡レジンで心ときめくアクセサリ作り (大人コース①)	一般	10/7 ~ 10/28	水	3	午前10時～ 11時30分	受 600円 教 4,200円	10名	大場 佳苗
♡レジンで心ときめくアクセサリ作り (大人コース②)	一般	11/4 ~ 11/25	水	3	午前10時～ 11時30分	受 600円 教 4,200円	10名	大場 佳苗

ハツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美115番地1
(問合先) 57-7776

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
椅子を使った簡単体操	70歳 以上	10/2 ~ 10/30	金	5	午後2時～3時30分	受 1,000円	10名	松崎 幸子
前結び 着物着付講座	一般 女性	11/14 ~ 12/19	土	6	午前10時～正午	受 1,200円	10名	伴 暢恵
～今日から始めるラージボール卓球～	一般	10/14 ~ 12/2	水	8	午後1時15分～3時	受 1,600円	12名	星野 洋子
楽しい陶芸実習	一般	10/4 ~ 11/22	日	8	午前9時30分～ 11時30分	受 1,600円 教 2,000円 ※別途焼成費あり	10名	秋山 雅彦

鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
楽しいポッチャ	一般	10/11 ~ 11/22	日	4	午前10時～正午	受 800円	8名	堀尾 茂
初心者さんのための 入卒式着物レッスン	一般 女性	10/7 ~ 2/17	水	10	午後7時～ 8時45分	受 2,000円 教 100円	8名	佐山 舞
誰でも弾けるかんたんウクレレ	一般	10/3 ~ 12/19	土	6	午前10時30分～正午	受 1,200円 教 500円/回 ※ウクレレ貸出時	8名	清水 邦浩
千支の未(ひつじ)を 和菓子で作ろう!	一般	11/15	日	1	午後1時～3時	受 200円 教 2,000円	8名	磯貝 隆男
スマホ講座(防災・詐欺防止編)	一般	10/30	金	1	午前10時～正午	無料	20名	スマホセミナースタッフ

福地ふれあいセンター

(所在地) 齊藤町向縄1番地
(問合先) 54-8900

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
整理のヒント ～探し物や片付かないのはなぜ?～	一般	10/8 ～ 11/26	木	4	午前10時～ 11時30分	受 800円	8名	小濱 幸子
女性の為の骨盤ヨガ	一般 女性	10/2 ～ 12/4	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	10名	大見 理絵
終活はじめる?(終活・相続)	一般	10/7 ～ 10/21	水	3	午前10時～ 11時30分	受 600円	10名	山口 弓子
巻いて楽しむ紙アート (ペーパークイリング)	一般	10/6 ～ 12/8	火	6	午後1時30分～ 3時30分	受 1,200円 教 2,000円	8名	稲垣 亜記子
はじめての中国茶(プラス養生)	一般	11/10 ～ 12/8	火	2	午後2時～3時30分	受 400円 教 3,000円	8名	茶藝師 梓月
はじめてのギター講座	一般	10/13 ～ 2/23	火	10	午前10時～ 11時30分	受 2,000円 教 2,000円	12名	中村 成利
スマホ講座 【生成AI体験編】	一般	10/29	木	1	午後1時30分～ 3時	無料	15名	スマホセミナースタッフ
スマホ講座(初心者) 【スマホをお持ちでない方編】	一般	10/8	木	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	15名	スマホセミナースタッフ
スマホ講座(初級) 【LINE・決済編】	一般	10/15	木	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	15名	スマホセミナースタッフ
スマホ講座(応用) 【防災・詐欺対策編】	一般	10/22	木	1	午後1時30分～ 3時30分	無料	15名	スマホセミナースタッフ

三和ふれあいセンター

(所在地) 米野町土井ノ内1番地1
(問合先) 52-4698

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
はじめてさん集合! 健康マージャンで脳トレ!	概ね 55歳 以上	10/8 ～ 11/26	木	8	午後1時30分～ 3時30分	受 1,600円	8名	星野 光一
パン作り(中級) ※パン作り経験者	一般	10/8 ～ 12/17	木	6	午前9時30分～ 午後0時30分	受 1,200円 教 13,500円	9名	角谷 多恵
理学療法士が教える 働く大人の姿勢改善	一般	10/17 ～ 11/14	土	5	午後6時30分～8時	受 1,000円	10名	調子 直輝
～三和生まれの戦国武将～ 加藤嘉明の生涯	中学生 以上	10/10	土	1	午後1時30分～3時	無料	30名	文化財課学芸員 井口 喜景

横須賀ふれあいセンター

(所在地) 吉良町小牧郷前5番地
(問合先) 35-3198

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
ワインを飲まない! 大人のワイン学校(初心者向け)	一般	10/8 ～ 12/10	木	3	午後7時～8時30分	受 600円 教 500円	10名	黒野 章子
世界のコーヒーの違いを楽しもう!	一般	11/11 ～ 11/25	水	2	午前10時～正午	受 400円 教 2,000円	8名	志賀 知之

矢田ふれあいセンター

(所在地) 国森町一丁目74番地
(問合先) 53-5031

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
和をたのしむ押し絵	一般	11/15 ~ 1/24	日	6	午前10時~正午	受 1,200円 教 6,000円	10名	上山 育代
クリスマスリースとお正月アレンジ	一般	11/24 ~ 12/22	火	2	午前10時~正午	受 400円 教 6,000円	8名	犬塚 さとみ
かんたんエクササイズでダイエット	一般	10/13 ~ 12/22	火	6	午前10時~ 11時30分	受 1,200円	10名	柵木 麻梨子
足ツボ講座	一般	10/17 ~ 12/12	土	5	午後2時~3時30分	受 1,000円 教 700円	10名	鈴木 ひろみ

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷17番地2
(問合先) 57-7636

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
大人の美文字教室 ~硬筆と細筆~	一般	10/21 ~ 12/23	水	8	午後2時~ 午後3時30分	受 1,600円 教 2,500円	8人	浅井 吟泉(恵美)
樹脂粘土でお花を作ろう!!	一般	10/30 ~ 12/4	金	6	午前9時30分~正午	受 1,200円 教 3,000円	8人	三宅 恵子
初心者向け!! つまみ細工で季節の飾りを作ろう♪	一般	11/25 ~ 12/9	水	2	午前9時30分~ 11時30分	受 400円 教 3,200円	8人	花川 寛子
落語の世界へようこそ!	一般	10/21 ~ 12/16	水	5	午後2時~4時	受 1,000円 教 500円	15人	お好味家 喜楽

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1
(問合先) 32-2151

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
麴屋さんに学ぶ!金山寺味噌作り	一般	9/27	日	1	午前10時~正午	受 200円 教 2,000円	16名	尾崎 幸代
おとなの茶道	一般	10/1 ~ 2/18	木	10	午後7時~8時30分	受 2,000円 教 5,000円	15名	二村 岐子
はじめての篆刻 ~千支印で年賀状を送ろう~	一般	10/17 ~ 11/14	土	4	午前10時~正午	受 800円 教 1,800円	8名	山崎 曲全
やさしい短歌	一般	11/14 ~ 3/13	土	5	午後1時30分~3時	受 1,000円	10名	大塚 寅彦
はじめての水引結び	一般	10/3 ~ 12/5	土	3	午前10時~正午	受 600円 教 2,400円	8名	牧野 きく子
癒しのアロマを使って セルフリンパマッサージ	一般 女性	10/13 ~ 11/24	火	4	午前10時30分~正午	受 800円 教 4,000円	8名	桑 由紀子
基礎から学べる 手づくりケーキ教室	一般	10/7 ~ 12/23	水	6	午前9時30分~ 午後0時30分	受 1,200円 教 11,000円	8名	角谷 多恵
俳句入門 季節をさがす言葉の探訪 (吉良会場)※2	一般	11/7	土	1	午後3時~4時30分	受 200円	16名	鈴木 帰心

※2…問合先 一色町公民館(72-3411)

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師(敬称略)
誰でも簡単めん打ち道場	一般	10/9 ~ 12/11	金	6	午前9時30分~正午	受 1,200円 教 6,000円	10名	松井 吉雄
心と体をほぐすリラクソヨガ	一般	10/2 ~ 1/22	金	8	午後1時30分~ 2時30分	受 1,600円	30名	竹内 裕子
VR健康講座	一般	10/8 ~ 10/15	木	2	午後2時~3時30分	受 400円	8名	(一社)西尾市スポーツ協会
大人の悠弓教室 ~弓で弾く大正琴~	一般	10/8 ~ 11/26	木	8	午前10時~ 11時30分	受 1,600円 教 2,000円	8名	杉浦 るり子
まずは一曲♪ はじめてのウクレレ	一般	10/13 ~ 2/23	火	10	午後1時30分~3時	受 2,000円 教 2,800円 ※楽器持参の場合は2,000円	10名	中村 成利
お茶室で楽しむ茶道~表千家	一般	10/2 ~ 2/19	金	10	午後1時30分~3時	受 2,000円 教 5,000円	8名	兼子 いく代
珈琲の美味しい淹れ方	一般	10/8 ~ 11/26	木	4	午前10時~ 11時30分	受 800円 教 2,000円	10名	汐満 優志
毛糸でクリスマスオーナメントを作ろう	一般	10/10 ~ 11/14	土	5	午前10時~正午	受 1,000円 教 900円 ※3	8名	橋本 幸
和の裂をたのしむ~ ちりめん小物細工	一般	10/7 ~ 1/20	水	8	午後1時30分~ 3時30分	受 1,600円 教 1,500円 ※進捗により追加費用発生	10名	杉浦 こまよ
手のひらの四季 季節のミニ盆栽	一般	10/15 ~ 1/21	木	4	午前10時~ 11時30分	受 800円 教 6,000円	10名	犬塚 和義
お灸でととのうセルフケア	一般	10/14 ~ 11/25	水	4	午前10時~正午	受 800円 教 2,000円	10名	大図 光
腰痛改善エクササイズ	一般	10/14 ~ 12/9	水	5	午前10時~ 11時30分	受 1,000円	15名	高木 朋美
陽気で楽しい ZUMBA(ズンバ)教室	一般	10/8 ~ 12/10	木	10	午後7時30分~ 8時30分	受 2,000円	20名	YOKO
はじめての毛筆行書~古典を学ぶ	一般	10/7 ~ 12/9	水	10	午前10時~正午	受 2,000円 教 1,500円	10名	山崎 曲全
お正月に間に合う 「他装」着つけ入門	一般 女性	10/3 ~ 12/19	土	10	午後1時30分~ 3時30分	受 2,000円	8名	石川 京子
一色が生んだ明治の仕掛人・ 神谷伝兵衛の生涯と人脈	一般	10/14 ~ 11/25	水	4	午前10時~ 11時30分	受 800円	15名	石川 始史
尾崎士郎と宇野千代	一般	10/10 ~ 11/28	土	4	午前10時30分~ 11時45分	受 800円	20名	柴田 哲谷
俳句入門 季節をさがす言葉の探訪 (一色会場)	一般	11/14	土	1	午後3時~4時30分	受 200円	16名	鈴木 帰心
ママのためのヨガと子育て心理学 (託児付き)	子育て 中の 保護者	10/16 ~ 3/26	金	6	午前10時30分~正午	受 1,200円	10名	平岩 富司代
懐かしの小学校の 国語の授業体験	小学 5年 以上	10/3 ~ 10/31	土	3	午前10時30分~ 11時15分	受 600円 ※小・中学生無料 教 400円	24名	市石 亜沙美

※3…かぎ針6号・8号・とじ針のない方は200円