

1 月～3 月講座

西尾勤労会館で

新しいこと始めましょ！

冬期講座 受講生 募集！

申込方法

募集期間 11/16～12/15

電話で応募する

0563-59-1100

窓口で応募する

西尾市平坂町山崎 9-1

各講座の詳しい内容は

公式ホームページをご確認ください→



西尾勤労会館

シンコースポーツ中部株式会社

西尾勤労会館

2023年度 冬期講座

火曜日

エアロサーキット

火曜日 10:00～11:00
定員 10名 対象:一般
全 8回 5,280円

昼ヨガ

火曜日 11:00～12:00
定員 30名 対象:一般
全 8回 5,280円

筋トレ

&身体ほぐし

火曜日 14:30～15:30
定員 15名 対象:一般
全 9回 5,940円

水曜日

初めてのペン字教室

水曜日 10:30～11:30
定員 10名 対象:一般
全 8回 5,280円

すこやかキッズ

運動教室水曜 幼児

水曜日 17:00～18:00
定員 16名 対象:年中～年長
全 10回 7,000円

すこやかキッズ

運動教室水曜 小学生

水曜日 18:15～19:15
定員 20名 対象:小学生
全 10回 7,000円

夜ヨガ

水曜クラス

水曜日 18:15～19:15
定員 15名 対象:一般
全 10回 6,600円

中級

エアロビクス

水曜日 19:30～20:30
定員 10名 対象:一般
全 10回 6,600円

木曜日

すこやかキッズ

運動教室木曜 幼児

木曜日 17:00～18:00
定員 16名 対象:年中～年長
全 10回 7,000円

すこやかキッズ

運動教室木曜 小学生

木曜日 18:15～19:15
定員 20名 対象:小学生
全 10回 7,000円

夜のフラダンス

木曜日 19:30～20:30
定員 10名 対象:一般
全 8回 5,280円

金曜日

昼のフラダンス

金曜日 9:15～10:15
定員 10名 対象:一般
全 8回 5,280円

健康運動教室

金曜日 13:30～14:30
定員 10名 対象:50歳以上
全 8回 4,400円

キッズバレエ

金曜日 17:00～17:45
定員 20名 対象:幼児
全 9回 5,940円

初めてのエアロビクス

金曜日 18:30～19:20
定員 10名 対象:一般
全 9回 5,940円

夜ヨガ

金曜日クラス

金曜日 19:30～20:30
定員 30名 対象:一般
全 9回 5,940円

土曜日

フラダンス

ケーキクラス

土曜日 9:30～10:30
定員 10名 対象:年長～小学生
全 6回 3,960円

初めての

マットサイエンス

土曜日 11:00～12:00
定員 15名 対象:一般
全 6回 3,960円

初めてのバレエ

土曜日 19:30～20:30
定員 20名 対象:一般
全 8回 5,280円