

令和7年度
生涯学習課主催

一般・
シニア
版

冬期講座 受講者募集案内

この募集案内は、「西尾市生涯学習講座情報サイト まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」に掲載中の生涯学習課主催の講座をまとめた一覧です。各講座の詳細内容は、まなびのスタジアムご覧いただくか、各施設に設置のチラシをご覧ください。

申込期間 令和7年11月3日(月)～15日(土)

対象

市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。

申込方法

- ・開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、または「まなびのスタジアム」のWEBフォームよりお申し込みください。
- ・申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします（先着順ではありません）。
- ・抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。

注意事項

- ・電話や郵送での申込はできません。窓口では1人分まで代理人による申込ができます。
- ・申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。
- ・抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。
- ・受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。受講決定後のキャンセルは、教材費をお支払いいただく場合があります。
- ・講座の内容等は、都合により変更する場合があります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座に関する連絡以外利用しません。

学びが
さう！

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアムとは？
(略称 まなスタ)

まな
スタ

主に西尾市が主催する講座や教室などの学びの情報をまとめたサイトです。条件を指定し、簡単に検索することができます。たくさんの方が集まるスタジアムのように多彩な講座が集まる場所という意味で愛称を「まなびのスタジアム（略称：まなスタ）」と名付けました。

皆さんが学びのきっかけを見つけることができるよう、学びの情報をお届けします。

使い方は裏面をご覧ください

問合せ先：西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 tel.0563-55-3515

※ 講座の内容等については開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

使い方

①まなびのスタジアムにアクセス

二次元コードを読み取っていただくか、URLを直接入力してください。

西尾市生涯学習講座情報サイト

まなびのスタジアム

URL <https://nishio-manasta.jp>



まな
スタ



②条件を指定して、講座の絞り込みができます

講座名のキーワード（例：ヨガ、歴史 等）
を入力し、検索することが可能です

「講座ジャンル」、「開催地区」、「対象者」を指
定し、検索することが可能です

希望の条件を指定したら、「検索する」をタップ

③気になる講座をタップし 詳細を確認

④申込URLをタップし 講座を申し込み

⑤参加者情報を入力し 「確認」ボタンをタップ

⑥申込内容を確認し「回答」ボタンをタップ

申込完了

※受講の可否は、申込者全員に通知します。
(ハガキまたはメールのいずれか、
ご希望の通知方法をお選びいただきます)

※費用の「受」は受講料、「教」は教材費を示します。

中央ふれあいセンター

(所在地) 錦城町162番地14
(問合先) 56-7722

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
彩り豊かな迎春しめ縄 を作しましょう	一般	12/5	金	1	午前10時～ 11時30分	受 200円 教 3,000円	10人	米津 智美 氏
冬の朝ヨガ	一般	12/11 ～ 1/22	木	6	午前9時15分～ 10時15分	受 1,200円	10人	下村 美由紀 氏
世界のコーヒーの違い を楽しもう！	一般	1/14	水	1	午前10時～正午	受 200円 教 1,000円	8人	志賀 知之 氏
スッキリヨガ	一般 女性	1/18 ～ 2/22	日	5	午前9時30分～11時	受 1,000円	10人	小早川 延代 氏

寺津ふれあいセンター

(所在地) 寺津町天王山27番地
(問合先) 58-1177

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
初心者向けベトナム語 Tiếng Việt dành cho người mới bắt đầu.	一般	12/11 ～ 1/29	木	6	午後7時～8時30分	受 1,200円	8人	Yori Hà 氏
かんたん太極拳	一般	1/9 ～ 2/13	金	6	午後1時30分～3時	受 1,200円	10人	石川 春代 氏
季節のアイシングクッキー を作ろう♪	一般	2/10 ・ 2/27	火 金	2	午前10時～正午	受 400円 教 2,400円	8人	鈴木 麻美 氏

西野町ふれあいセンター

(所在地) 上町下屋敷17番地2
(問合先) 57-7636

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
はじめてのピラティス ～インナーマッスルを鍛えて 姿勢改善!!～	一般	12/4 ～ 2/19	木	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	15人	杉浦 香織 氏
レジンで 自分だけの宝物を作ろう	一般	12/17 ～ 2/25	水	5	午前10時～ 11時30分	受 1,000円 教 5,500円	10人	大場 佳苗 氏
華やかなしめ縄で 新年を迎えませんか？	一般	12/23	火	1	午前9時30分～ 11時30分	受 200円 教 2,800円	8人	木村 直美 氏
初心者向け英会話講座 ～海外旅行で使える ワンフレーズ～	一般	1/17 ～ 2/21	土	5	午後1時30分～ 2時30分	受 1,000円	10人	倉地 玲奈 氏
自分で着物を着て 卒入学式へ参加しませんか？	一般	1/22 ～ 3/5	木	6	午後6時30分～ 8時30分	受 1,200円	8人	小松 佐恵子 氏

米津ふれあいセンター

(所在地) 米津町天竺桂72番地
(問合先) 54-4593

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
腸活ヨガ	一般	12/2 ～ 1/13	火	6	午前10時～11時	受 1,200円	15人	二村 美紀 氏
お正月を盛り上げる ガーデニング	一般	12/4	木	1	午前10時～正午	受 200円 教 2,800円 ※鉢を持参する場合は2,500円	30人	犬塚 好美 氏
彩り豊かな迎春しめ縄 を作しましょう！	一般	12/11	木	1	午前10時～ 11時30分	受 200円 教 3,000円	10人	米津 智美 氏
肩こり&腰痛解消で 元気はつらつ！	一般	1/6 ～ 3/3	火	3	午前10時～ 11時15分	受 600円	10人	大場 佳苗 氏

八ツ面ふれあいセンター

(所在地) 戸ヶ崎町豊美115番地1
(問合先) 57-7776

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
プロが教えるお掃除のひけつ	一般	12/3	水	1	午前10時～ 11時30分	受 200円	20人	鈴木 康司 氏
そうか！！「八ツ面山」	小学生以上	1/17 ・ 1/18	土日	2	午前10時～正午	受 400円 ※小中学生無料	12人	佐藤 兼久 氏

福地ふれあいセンター

(所在地) 斉藤町向縄1番地
(問合先) 54-8900

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
グリーン講座 果樹の管理 「柿の剪定」	一般	12/20	土	1	午前10時～正午	受 200円 教 200円	20人	都築 壽男 氏
フラワーアレンジ (お正月アレンジ、季節のアレンジ)	一般	12/26 ・ 1/23	金	2	午後1時30分～ 3時	受 400円 教 5,000円	10人	兼子 いく代 氏
ネイルケアで指先美人に！ ※ネイル初心者対象	一般	12/27 ～ 2/28	土	3	午後1時30分～ 3時	受 600円 教 2,000円	10人	古賀 麻美 氏
パソコン教室(エクセル中級)	一般	1/11 ～ 2/1	日	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,600円	10人	黒野 克典 氏
パソコン教室(ワード中級)	一般	2/13 ～ 3/6	金	4	午後1時30分～ 3時30分	受 800円 教 1,600円	10人	黒野 克典 氏
グリーン講座 果樹の管理 「ミカンの剪定」【午前の部】	一般	2/21	土	1	午前10時～正午	受 200円 教 200円	20人	都築 壽男 氏
グリーン講座 果樹の管理 「ミカンの剪定」【午後の部】	一般	2/21	土	1	午後1時30分～ 3時30分	受 200円 教 200円	20人	都築 壽男 氏

鶴城ふれあいセンター

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
整理収納はじめの一步	一般	12/5	金	1	午前10時～正午	受 200円	10人	小濱 幸子 氏
お花のハンドメイド作品を作ろう！ ～Rufyura (ルフュラ)～	一般	12/6 ～ 2/21	土	6	午後2時～3時30分	受 1,200円 教 3,900円	8人	MOTOKO 氏
骨盤から整える、カラダ改善ヨガ	一般	12/12 ～ 2/27	金	6	午前10時～ 11時30分	受 1,200円	10人	大見 理絵 氏
初心者限定 麴屋さんが教える米味噌作り	一般	12/13	土	1	午後1時30分～4時	受 200円 教 2,000円	16人	尾崎 幸代 氏

室場ふれあいセンター

(所在地) 室町中屋敷152番地
(問合先) 52-4699

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
1年の疲れを手放す夜ヨガ☆	一般	12/3 ・ 12/10	水	2	午後7時30分～ 8時30分	受 400円	10人	鈴木 美和 氏
世界のコーヒーの違い を楽しもう！	一般	2/18 ～ 3/4	水	3	午前10時～正午	受 600円 教 3,000円	8人	志賀 知之 氏
はじめての革小物作り♪	一般	2/12 ・ 2/19	木	2	午後1時～3時	受 400円 教 2,200円	8人	西村 泉 氏

三和ふれあいセンター

(所在地) 米野町土井ノ内1番地1
(問合先) 52-4698

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
見て、聞いて、話して、お茶して 楽しむ韓国文化！	一般	12/13 ～ 1/24	土	5	午後1時30分～3時	受 1,000円 教 2,500円	8人	神谷 貴子 氏
麴屋さんが教える米味噌作り (中級者向け)※味噌作り経験者対象	一般	12/7	日	1	午後1時30分～ 3時30分	受 200円 教 4,000円	8人	尾崎 幸代 氏

矢田ふれあいセンター

(所在地) 国森町一丁目74番地
(問合先) 53-5031

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
はじめての羊毛フェルト	一般	11/26 ～ 2/4	水	6	午前10時～正午	受 1,200円 教 2,000円	8人	黒部 早苗 氏
おいしいパンのクリスマスリース	一般	12/13	土	1	午前10時～ 午後0時30分	受 200円 教 2,000円	8人	鈴木 洋子 氏

横須賀ふれあいセンター

(所在地) 吉良町小牧郷前5番地
(問合先) 35-3198

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
ゼロから始める「整理収納」	一般	12/12 ～ 1/30	金	4	午前10時～ 11時30分	受 800円	10人	小濱 幸子 氏
足つぼマッサージで 健康になろう！	一般	12/13 ～ 1/31	土	5	午後2時～ 3時30分	受 1,000円 教 700円	10人	鈴木 ひろみ 氏
今日から始めるラージボール卓球 (初心者向け)	一般	1/6 ～ 3/3	火	8	午前10時～ 11時45分	受 1,600円	14人	星野 光子 氏
ていねいに作る苔玉 & 多肉植物の寄せ植え	一般	2/3 ・ 3/3	火	2	午前10時～正午	受 400円 教 5,000円	10人	中村 吉子 氏

きら市民交流センター

(所在地) 吉良町荻原桐杭18番地1
(問合先) 32-2151

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
麴料理教室	一般	12/21 ・ 2/8	日	2	午前10時30分～ 午後1時	受 400円 教 3,000円	10人	星野 桐子 氏
バランスボール&ストレッチ	一般	12/14 ～ 3/1	日	7	午前10時30分～ 正午	受 1,400円 ※バランスボール貸出無料	10人	鈴木 祥子 氏

一色町公民館

(所在地) 一色町一色東前新田8番地
(問合先) 72-3411

講座名	対象	日程	曜	回	時間	費用	定員	講師
書道教室・楷書	一般	12/5 ～ 1/23	金	6	午前10時30分～ 正午	受 1,200円	16人	磯貝 ひろみ 氏
心を静かにする写経・写仏	一般	12/9 ～ 3/10	火	4	午後1時30分～3時	受 800円 教 600円	20人	梶田 英伸 氏
冬の健康体操	一般	12/11 ～ 2/26	木	8	午後1時30分～ 2時30分	受 1,600円	20人	本多 美和 氏
編み物と手芸を始めよう♪ 手編み入門	一般	12/12 ～ 3/27	金	8	午後1時30分～3時	受 1,600円 教 1,000円	16人	犬塚 妙子 氏
親の学び・育ち手助け教室	一般	12/13 ～ 1/24	土	4	午前10時30分～ 11時30分	受 800円	20人	倉内 千晴 氏
心を整え、日々を彩る 初めてのタロット講座	小4 年以上	12/13 ～ 1/31	土	6	午後1時30分～3時	受 1,200円 ※小中学生無料 教 5,000円 ※カード持参を希望する 場合は要問合せ	12人	近藤 美和子 氏
お灸で冬のセルフケア	一般	12/17 ～ 3/18	水	4	午後1時30分～3時	受 800円 教 2,000円	12人	大図 光 氏
やさしい夜ヨガ	一般	12/25 ～ 3/5	木	6	午後7時30分～ 8時30分	受 1,200円	20人	鈴木 ひろみ 氏
誰でも踊れる！ 初めての簡単フラメンコ	一般	1/6 ～ 2/10	火	6	午後1時30分～3時	受 1,200円	15人	稲葉 晶子 氏
音楽にあわせてリズム体操	一般	1/8 ～ 2/12	木	6	午前10時30分～ 11時30分	受 1,200円	16人	音楽プログラム インストラクター
陽気で楽しい ZUMBA(ズンバ)入門	一般	1/17 ～ 3/7	土	8	午後2時～3時	受 1,600円	20人	YOKO 氏