

スマホ講座

対60歳以上

時間 13:30~15:30

場総合福祉センター

定各日20人(抽選)

申問9/10(火)~20(金) 9:00~17:00に、希望する日にちを市社会福祉協議会(Tel.56・5900/総合福祉センター)へ。土・日曜日、祝日を除く。

日にち	内容
10/3(木)・4(金)	入門編(アンドロイド)
10/23(水)・24(木)	入門編(아이폰)
12/24(火)・25(水)・26(木)	基本・LINE編
1/15(水)・16(木)・17(金)	防災・詐欺防止編



在宅医療市民フォーラム

時10/13(日) 14:00~16:00

場一色町公民館

- 内①講演「認定看護師による尿もれ、便秘対策」
②パネルディスカッション「誰もが一度は経験する排泄のトラブル」
③「トイレ体操」体験会
④介護のフォトコンテスト

定300人(先着)

問長寿課(Tel.65・2120)

一色健康体操(高齢者通いの場)

対65歳以上

時10/3~3/13 毎回木曜日 全12回
13:30~15:00

場子育て・多世代交流プラザ

定30人(先着)

¥1,000円

申9/19(木) 13:00~13:30に、子育て・多世代交流プラザへ。

問長寿課(Tel.65・2121)



9月はアルツハイマー月間！ 認知症を学ぼう「パネル展」

時9/18(水)~27(金) 8:30~17:00

場市役所

問長寿課(Tel.65・2120)

認知症予防「脳活塾」

対認知症と診断されていない65歳以上

※新規の方のみ

時10/29~3/25 毎回火曜日 全22回
10:00~11:30

場さら市民交流センター

内簡単な読み・書き・計算や軽い体操、レクリエーション

定16人(先着)

¥月額1,000円

他要支援・要介護認定を受けている場合は要相談

●学習支援ボランティアを募集

内受講生が解いた問題の答え合わせなど

定10人(先着)

他10/22(火) 9:30のオリエンテーションへの参加が必要

◆共通事項

申問9/11(水)~10/11(金)に、長寿課(Tel.65・2120)へ。

実践から学ぶ バレーボール教室

対中学生

時10/1~12/17 毎回火曜日 全10回
19:15~20:45

場総合体育館

内元Vリーガーの中村祐介氏からバレーボールの基礎を学びます。

定20人(抽選)

¥1万5,000円

申9/1(日)~13(金)に、右のコードで。

問市スポーツ協会(Tel.65・0057/総合体育館内)



名古屋グランパス親子観戦招待

対小学1年生~中学3年生と引率者

時10/19(土) 14:00

場豊田スタジアム(豊田市)

内日本プロサッカーリーグ・Jリーグの名古屋グランパス対北海道コンサドーレ札幌戦を観戦できます。

定500組1,000人(抽選)

申9/25(水)までに、右のコードで。

他応募状況により二次募集あり。

問スポーツ振興課(Tel.54・0002)



健康・福祉

献血

時①9/16(祝) 9:30~12:00、13:30~15:30 ②9/24(火)・25(水) 9:30~11:30、13:00~16:00 ③10/6(日) 10:00~12:00、13:30~16:00

場①憩いの農園ファーマーズマーケット ②市役所 ③おしろタウン・シャオ

問福祉課(Tel.65・2114)



広告

ミニハウスランブシェード
Acharie
-アカリエ-
1個1,500円
+送料

クリア名刺などの擬似エンボス商品を販売中!
エムアイシーグループ本社で受取の場合、送料無料

MIC.emboss.shop

愛知県西尾市道光寺町東横65
TEL:0563-56-5111

お問い合わせはこちら

企業主導型保育園
にじいろほいくえん・そらいろほいくえん

働くパパ・ママを応援します!!

令和7年度
0歳児募集

利用料: 35,000円/月
事前申込・園内見学できます

保育士 正社員・パート大募集
看護師パート急募・栄養士パート募集

株式会社 アクティード ☎0563-65-9800
にじいろほいくえん 住所: 西尾市高島町4丁目60 担当/すずき

週1回・一食からでもお届けいたします!! 広告

高齢者配食サービスを利用してみませんか?

高齢者向け配食サービス
ご試食一食無料です
*施設向けの配食も承っております

盛りつけ配達スタッフ大募集 時給1,030円
土日+100円・早番~8:00/遅番17:00~+200円

まごころ弁当 ☎0563-65-5298
にしお店 住所: 西尾市戸ヶ崎二丁目11-27