

ごあいさつ

令和2年7月豪雨による被災者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、一刻も早く日常の生活が戻る事を願っております。

また、全国的にコロナ感染者数も増加傾向にあります。Withコロナという新しい生活に戸惑いながらも、収束を願うばかりです。そして、新型コロナウイルス感染症に対する風評被害をなくしたいという熱い思いから、西尾市立一色南部小学校の今本政勝校長と西尾市立東部中学校の石川雅春校長が、道徳の自作教材を作成しました。ここに一部を紹介いたします。

題「ヒーロー」 作 今本政勝

僕の名前はマモル。小学校二年生。いつかヒーローになって世界の平和を守ることが僕の夢です。僕の家はお花屋さん。お父さんとお母さんは「エンキョリレンアイ」で「netzアイ」の末に結婚したからとっても仲良しです。二人の合言葉は「離れていても一緒だよ」

(中略)

「コロナウイルスと戦っている病院のひとたちは、みんなヒーローなんだ。だから、お父さんとお母さんはそのヒーローたちを応援しているんだよ」 お父さんはもともと病院に勤めていたから、病院で働く人たちの頑張りや患者さんたちの苦勞が人一倍わかるそうです。病室に一輪、トイレに一輪、診察室や休憩所に一輪の季節の花は、きっとヒーローたちの心を癒し、励ますんだって言っていました。お店が再開してから、ちょっとばかり大変になったけれど、コロナウイルスを完全にやっつけるまでは花のプレゼントを続けるそうです。

(後略)



出典：風評被害対策のための教員自作による道徳教材の活用について(令和2年6月26日発表)

西尾市ホームページ<https://www.city.nishio.aichi.jp/index.cfm/1,70583,130,761.html> 文：一色南部小 今本政勝校長 絵：磯村美江先生
※作品は、児童生徒の発達段階に応じて自らの考えを深めることができる内容となっており、各学校に配付され活用されています。

新型コロナウイルス予防に頑張る企業を紹介！！《協同組合アンジョウハーツ》

アクティにしおではエコキャップ活動で安城市のフジイ化工(株)さんにお世話になっています。そのフジイ化工(株)さんらで組織する協同組合アンジョウハーツが、回収したエコキャップでフェイスシールドを作成し、今日まで40,000個を作成し色々な施設に無料で配布しています。今後も医療関係機関を中心に生産数を増加させながら無償提供を継続していくそう。この度、アクティにしおにも提供していただきました。



簡易フェイスシールドA-MASKはペットボトルキャップの再生材を使用して作られており、柔らかく装着に最適です。

本製品は飛沫の飛散の付着を減少させる事を目的に作られているため、マスクと併用して感染対策してください。



前面装着例



背面装着例

簡易フェイスシールドA-MASKに関する詳細については、下記のURLをご覧ください。
Anjohearts A-MASKのページ：www.anjohearts.jp/amask/

手作りフェイスシールドの作り方を紹介します

1.材料

- ・クリアファイル1枚(A4)
(透明度の高い物を選ぶ)
- ・ラミネートフィルム1枚(A4)
- ・スポンジたわし
- ・ゴム紐
- 幅15mm長さ36cm(成人男性の場合)
- ・カチューシャ

2.道具

- ・ラミネーター
- ・穴あけパンチ
- ・ハサミ
- ・カッターナイフ
- ・ペン(油性)
- ・定規
- ・ホチキス
- ・メガネ(必要な方だけ)



3.作成方法

- ・カッターナイフでクリアファイルを折り目から2つに切断
- ・穴あけパンチで4か所穴をあけカチューシャを穴に通す
- ・両面テープでスポンジを取り付け完成(スポンジは4か所位切り込みを入れるとカーブになじむ)
- ・ラミネートフィルムをそのままラミネートする
- ・ゴム紐を36cmでカット(使用者のサイズで調整)両端を2cm折返す
- ・折返したゴム紐の2cmにホチキスで2か所づつ止める(両サイド共)
- ・適当な幅でスポンジをカットし(正面のスポンジは切り込みを入れる)両面テープで止める

4.作成後の感想

◆問題点

(1)カチューシャは細い物が良い

理由:穴あけパンチの穴に通すので、幅広カチューシャでは破れる可能性有り

(2)スポンジの固定に一工夫必要

理由:スポンジの両面テープ固定は、直ぐ剥がれ落ちる

●改善方法

(1)スポンジをカチューシャに巻き付けクリアファイルの間に挟み込み固定

(2)スポンジをホチキスで直接固定

5.評価

上記2点の改善方法で問題もクリアできたが、更にカチューシャの代わりにメガネを代用するなど、コロナ感染拡大防止意識の広がりが改善へも波及しているのを強く感じたフェイスシールド作りでした。



改善(1)



改善(2)

(石鹼による手洗いの効果)

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。

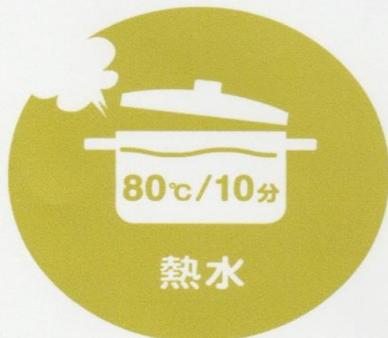


手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、
取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる
「家庭用洗剤」を使って
消毒ができます。
NITE ウェブサイトで
製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) 検索

[こちらをクリック](#)



参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯) [※] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品付属のキャップ 1/2杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

咳エチケットで感染症予防

咳エチケットとは

咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。

マスクがない場合には？



© World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

①咳やくしゃみの際は **ティッシュ**で口と鼻をおおきましょう。

②ティッシュ等がない場合には、**二の腕**で口と鼻をおおきましょう。

<正しいマスクの着用>



鼻と口の両方を確実に覆う → ゴムひもを首にかける → 隙間がないよう鼻まで覆う

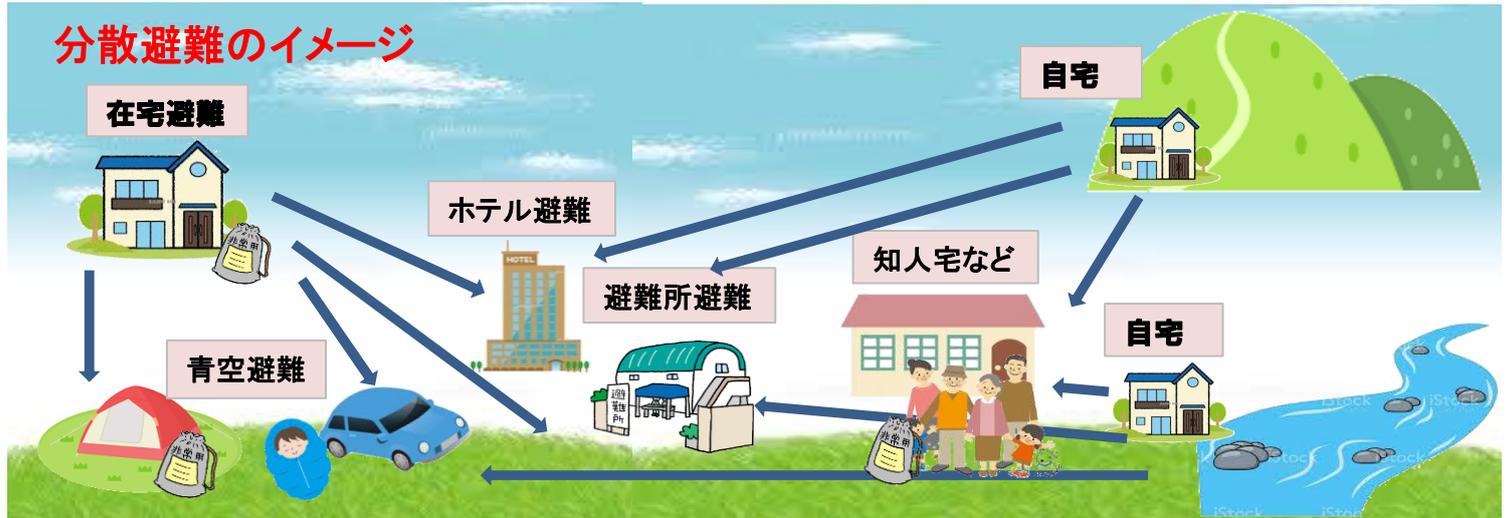
画像出典：政府広報 (http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif)

NIID 国立感染症研究所
NATIONAL INSTITUTE OF INFECTIOUS DISEASES

災害時の避難及び新型コロナウイルス感染症予防について

『避難』とは『難』を『避』ける事であり、危険な場所から避難することで、定められた避難所に行くだけでなく住める状態の自宅、安全な場所に在る親戚や友人の家に行く事も避難です。新型コロナ感染防止のためにも『分散避難』も有効な手段です。

分散避難のイメージ



頼れる知人などがいれば、避難場所を分散させるため、安全な場所に住んでいる親戚や知人など頼れる人がいれば、そこに避難することも考えましょう。

川の近くや低い土地、斜面といった危険な場所にはないマンションなど頑丈な建物で、高い階に住んでいる人は、自宅にとどまって避難生活する「在宅避難」も一つの方法です。

浸水のリスクがある地域や、山の斜面、倒壊した建物の近くなどの危険な場所でなければ、一時的に車の中で過ごす「車中泊」も考えられます。(血栓症防止のため、軽い運動をしましょう)

※不安があれば、迷わず避難所へ!!

避難所で、新型コロナウイルスに感染しないために、心がけることは？

1. 3密(密閉・密集・密接)を避けましょう
2. 汚れた手で、無意識に目・鼻・口を触らないようにしましょう
3. こまめに手洗い・アルコール消毒をしましょう
4. 常にマスクを着用し、咳エチケットを守りましょう
5. 食器や洗面用具、タオルを他人と共有しないようにしましょう
6. 身の回りの整理整頓、掃除に努めて、清潔を保ちましょう
7. 心身の健康に努めましょう

※避難所では、不活発な状態になりやすいため、狭いスペースでもできるストレッチや軽いウォーキングなど、なるべく体を動かしましょう。血栓症予防にもつながります。

※石鹸やアルコール消毒液がない！どうやって手を洗う？ 手についたウイルスを少しでも減らすために、ウェットティッシュや除菌シートで拭きましょう。それが無ければ、ペットボトルの飲料水を含ませたティッシュで拭くのも効果的です。

前向きな取り組み方の紹介(アクティにしお登録団体・個人ボランティア登録者)

アクティにしお 登録団体「多文化ルームKIBOU」では、愛知淑徳大学の学生さんとZoomを活用した日本語授業を開催しています。



アクティにしお 登録団体「CoderDojoNishio」では、2020年3月以降状況に応じてオンラインでの開催に切り替え、活動を継続しています。



西尾市社会福祉協議会主催「粋な西尾道場」を紹介します！

「粋な西尾道場」とは？

令和2年7月からスタートした講座です。西尾市総合福祉センターで開催中です。人生100年時代！元気づくりは大事なテーマです。子どもや孫に介護の心配をかけたくない。自分のことは自分でやりたい！そんな皆さんの健康な暮らしが、いつまでも続くように「粋な西尾道場」・「粋な一色道場」を開催しています。元気づくりには、「きょういく」と「きょうよう」が大切です。「今日行く(きょういく)場所」をつくり、「今日用事(きょうよう)がある」毎日が、みなさんの健康づくりにつながります。元気づくりの「お出かけ先」、それが「粋な西尾道場」・「粋な一色道場」です。ぜひご活用ください。

問合せ先: 西尾市社会福祉協議会(TEL:0563-56-5900)

『アロマサシェを作ろう』



『健康ストレッチ』



『写経会』



『おもちゃ修理隊』



アクティにしおの個人ボランティアさんや団体の方々が、講師としてご活躍されています。3密を避け、熱中症にも留意しながら、のんびりとした楽しい道場です。

ニュースレターの問合せ先: にしお市民活動センター(アクティにしお)

担当: サポートコーナースタッフ TEL: 0563-56-3923 / FAX: 0563-53-0230 / Email: saposen@katch.ne.jp

